



Ta sista chansen att träna innan Masters VM!



Swim Camp Metropol Las Palmas 12-19 maj

Missa inte sista chansen till stenhård träning innan Masters VM! I mitten av maj anordnar Gran Canaria Experten i samarbete med simcoachen.se ett tränings-läger i Las Palmas på Gran Canaria. Under veckan simmar vi 10 pass med hög kvalitet. Styrketränningsmöjligheter finns både vid den fantastiska träningsanläggningen Metropol och på hotellet.

Häng med på en givande vecka full av värme, god kamratskap och hård simträning! Även om du inte simmar VM, utan har andra mål som t ex Vansbrosimningen, kommer du att få en bra skjuts framåt med din simning.

Vi bor på hotell Astoria***, bara ett kvarter från stranden. På taket finns en mindre pool, gym och spelrum. Och naturligtvis finns såväl Internet som ett trevligt samlingsrum på vårt hotell.



Pris: 8 950 kr Avresa från: Kastrup och Arlanda

I priset ingår: flyg, flygskatter, bagage, transfer till och från flygplatsen, 7 nätter med del i dubbelrum på hotell Astoria***, helpension, coaching två pass/dag av Anna-Karin Lund simcoachen.se och Kent Hamberg, buss till och från Metropol ca 5-10 min. **Min. 15 deltagare.**

Tillval:

Avbeställningsskydd + 200 kr/pers, Europeisk Semesterförsäkring + 285 kr/pers, Halvdagsvandring i bergen med Rocky Adventure + 400 kr/pers, Halvdags sightseeing Las Palmas 250 kr/pers
Finansiering kan erbjudas räntefritt upp till 24 månader med Resurs Bank.



Anmäl dig idag !

Ring Kent Hamberg 0705-10 23 77 eller mejla kent.hamberg@jbctravel.se